

COMPTE RENDU SÉJOUR MELI MELO

Vacances Noel et Jour de l'an 2020

Du 23 décembre 2020 au 3 janvier 2021

Foyer les TILLEULS de Taulignan

Les compagnons :

Corinne / Aurélie / Emilie /marilyne / jean marc/ julien /dann

Encadrement :

Esther /jean françois

Séverine /Valérie

Sandrine /Jean François

Isabelle / Jérôme

Mercredi 23 Décembre :

Arrivée pour 10 h, prise de contact avec les compagnons présents, discussions concernant les menus pour les prochains jours à venir. Quelques courses à Grignan pour le repas de midi et en début d'après-midi départ pour Nyons pour une ballade dans les rues piétonnes suivi d'une halte à la fabrique des courtines (tapis provençaux) au retour courses à Leclerc pour les soirées du réveillon et de Noel . Bonne participation des compagnons pour la préparation du repas du soir suivi d'une soirée TV avec tisane préparée par Aurélie.

Jeudi 24 Décembre :

Arrivée de Julien et Jean Marc à 10 h, après le repas nous partons pour Montélimar pour une ballade en ville ,shopping pout certains dans les rues piétonnes . Le petit train touristique nous permet de faire un tour de ville pour admirer les décorations et illuminations de Noel. Au retour passage à la pâtisserie de Taulignan pour récupérer la buche glacée et les chocolats offert par Julien.



Préparation de la soirée mise en place des tables autour de la cheminée, Apéro repas de fête, tous content de leur soirée qui se termine par la distribution des cadeaux. Fin de la soirée en musique.



Menu : toast au foie gras / vérine /coquilles de poissons st jacques /gratin / bûches glacée/chocolat

Vendredi 25 Décembre :

Lever tardif, une bonne douche réparatrice pour tous et préparation du repas de Noël, dans l'après-midi ballade jusqu'à Vaison la romaine pour un petit tour à pied dans la cité médiévale. Au retour chocolat chaud et film à la TV. Soirée perturbée par une coupure de courant à cause d'un vent violent, mais sans panique particulière pour les compagnons qui restent bien au chaud devant la cheminée

Repas léger soirée tisane et TV.

Samedi 26 Décembre :

Arrivée d'une nouvelle équipe, passage de relais d'infos, ballade à Richerenches pour le marché aux truffes puis passage à Leclerc pour les courses, après le repas de midi, rangement des chambres pour Julien et Jean Marc qui nous quittent pour rejoindre leur foyer de vie. Arrivée de Marilyne, petit apéro pour fêter son retour, suivi du repas et de la soirée

Dimanche 27 Décembre :

Après le petit déjeuner, départ à Pont St Esprit pour aller chercher Dann, puis direction Avignon pour passer une partie de la journée, Piquenique sur les bancs du parc du palais des papes, suivi de la visite de la ville.



Retour au foyer pour 17h préparation du repas du soir et petit apéro pour fêter le retour de Dann.

Soirée TV devant la cheminée.

Lundi 28 Décembre :

Après le petit déjeuner, petite marche autour du foyer sous un beau ciel bleu pour certains, les autres partent pour les courses. Après le repas départ pour Aiguebelle, visite du musée, dégustation et achats de sirops .Visite à pied au centre de Grignan et passage à la crèche animée de l'abbatiale st Sauveur.

Moment convivial au retour pour la dégustation des sirops, suivi du repas de la soirée.

Mardi 29 Décembre :

Après un bon petit déjeuner, départ pour Vaison pour le marché sous un beau soleil, petits achats personnels pour certains au retour préparation du repas et départ pour Pierrelatte pour une ballade sportive autour du lac 3 kms de marche, plus activités sur les vélos et rameur.



Retour pour 18h30, pour l'arrivée de Sandrine qui vient prendre le relais de Valérie

Repas du soir tranquille et soirée TV tisane

Mercredi 30 Décembre

Petit déjeuner échelonné suivi de l'arrivée de Jean François pour prendre le relais de Séverine , courses à Leclerc pour le repas de midi , en début d'AM nous partons pour Rosans chez nos amis de Anim&motions lieu d'accueil d'urgence pour l'association mélimélo , visite de la structure , visite aux chevaux et les chiens et nous partageons le goûter avec eux .

Retour pour la soirée, préparation du repas et soirée tisane, TV.

Jeudi 31 Décembre

Après le petit déjeuner, course à Leclerc pour le repas de fin d'année et du 1 er Janvier 2021.

Les compagnons choisissent en fonction de leurs envies. Mais pour midi ce sera poulet frites !!

Arrivée d'Isabelle et Jérôme, Sandrine reste avec eux et Jean-François part vers 18 h.

Préparation du repas de réveillon, bonne participation de tous.

Au Menu : toasts divers / huitres/ rôti au foie gras et figue/gratin dauphinois / fromage/bûche glacée et rose des sables.

Soirée du nouvel an, tout le monde a dansé, chanté, rigolé jusqu'à 2 h du matin sans exception, et Marilyne nous a dévoilé ses talents de chanteuse.





I



Vendredi 1 janvier 2021

Lever échelonné, journée pluvieuse nous en profitons pour faire un peu de ménage.

Repas vers 13 h et nous partons faire une ballade d'environ 4 km dans un froid glacial mais revigorant , sauf Aurélie et Emilie qui rentent avec Sandrine au coin du feu .

Après le départ de Sandrine, les compagnons s'installent pour regarder un film sur netflix

Après le repas du soir, un nouveau film est proposé et apprécié par tous « la belle et la bête »

Samedi 2 janvier

La neige et le vent nous permettent pas de pouvoir aller au marché d'Uzès et au musée Haribo , nous prenons la direction de Montélimar , achat de quelques bonbons au Musée et nous en profitons pour faire quelques courses .Au retour les compagnons ont envie de Mac DO , Jérôme et Dann vont au drive chercher commande pour tous.

Marilyne et Isabelle commence la fabrication du pain au levain naturel.

Après-midi tranquille au coin du feu. Puzzle pour Aurélie

Dimanche 3 Janvier

Lever échelonné, ménage des locaux, préparation du repas de midi avec la galette des rois pour terminer ce séjour.

Passage de relais avec l'équipe éducative à 15 h.

BILAN :

Bilan très positif malgré les mesures sanitaires qui ont quelque peu perturbé les loisirs souhaités. Toutefois les équipes encadrantes se sont données les moyens pour satisfaire au mieux les demandes des compagnons, que ce soit au niveau du quotidien ou au niveau des activités : sorties, visites, ballades, cuisine, participation aux courses et à l'élaboration des menus .

Tous ont été coopérants et ont participé volontairement aux activités proposées. Les compagnons ont exprimé leur satisfaction lors du bilan final. Les soirées de Noël et du jour de l'an ont été des temps importants pour eux.

La convivialité et la proximité avec les encadrants ont été favorisées par une organisation basée sur des binômes qui se sont relayés durant ce séjour.

Pour ces derniers, ce fut aussi un réel plaisir de partager ces moments avec ce petit groupe aussi sympathique et coopératif.