



*COMPTE RENDU DU  
SEJOUR AU SÉNÉGAL  
du 12 au 22 avril 2019*

## Vendredi 12 avril :

Départ des vacanciers vers 10 h de Valence avec Jean François CAYRAT qui assure le transport. Arrivée à l'aéroport et 1 ère photo du groupe. Décollage et transit à Alger. Attente un peu longue. Coca et café nous font un peu patienter. Arrivée à Dakar à 1 h du matin (- 2 h par rapport à la France). Grosse fatigue mais notre chauffeur nous attend pour charger nos bagages et nous conduire à Thiès pour notre première nuit bien méritée au Sénégal.



## Samedi 13 avril :

Claude et Bruno levés aux aurores ont déjà sympathisé avec la serveuse et sont en grande discussion pendant que les autres prennent leur petit déjeuner de façon échelonnée pour respecter le sommeil de chacun.

Départ pour st Louis en fin de matinée et pause déjeuner en cours de route. Quelques kilomètres avant st Louis notre véhicule fait des siennes. Juste le temps d'arriver et de faire réparer. Pendant ce temps, petit tour rapide du quartier et pause détente sur une terrasse de bar le Flamingo, en bordure du fleuve Sénégal. Départ de nuit avec 2 élèves infirmières de Valence, en stage dans le pays, qui viennent passer le week end avec nous dans le village de Kassack-Nord. Arrivée tardive : accueil

chaleureux d'Idrissa qui va s'occuper de nous durant notre séjour. Installation dans les chambres, mise en place des moustiquaires, repas et couchage typiquement sénégalais.

## Dimanche 14 avril :

Petit déjeuner à la française. Eh oui, on trouve du pain français et du Nutella même dans les petits villages. 1 ère rencontre avec les enfants qui attendent devant le portail, pressés de faire connaissance avec nous. Accueil chaleureux grâce aux liens établis par David avec les habitants, depuis de nombreuses années. Tour du village pour repérer les lieux, salutations et balade jusqu'au marigot, où nous apercevons les 1 ères scènes de la vie quotidienne, notamment les lessives sur le rivage. Petit tour en pirogue pour certains.

Nous nous adaptons au rythme de la vie sénégalaise : repas à 14h30 et repos sous les moustiquaires en attendant une baisse de la chaleur. En 2 ème partie d'après-midi, nouvelle sortie dans le village jusqu'à l'école élémentaire, le collège, le stade de foot et à nouveau le marigot. Une nuée d'enfants nous accompagnent et nous enserrant de leurs petits doigts.

Moments intenses gravés par de belles photos. Chants et danses avec les enfants devant le gîte, avant de se séparer car la nuit tombe et les moustiques sévissent. Douche, moment de détente et repas vers 21h30 avant une autre bonne nuit de sommeil entrecoupée par les bruits de la vie, la nuit : chèvres, ânes, chiens, dindons et prière à la mosquée, tôt le matin.



## Lundi 15 avril :

Après le petit déjeuner, départ tranquille pour la visite du parc national aux oiseaux de Djoudj, avec les 2 infirmières qui ont prolongé leur séjour. Balade en pirogue pour le groupe et d'autres vacanciers. Temps paisible, qui laisse le temps d'observer toutes sortes d'oiseaux notamment l'oiseau serpent, impressionnant à la surface de l'eau, phacochères, hyène et le seigneur des lieux, un énorme alligator qui siège toujours au même endroit entre les roseaux. Un soleil de plomb nous oblige à nous parer de voiles de couleurs.

Repas et repos. Nous passons un très bon moment avec les enfants, qui apprécient nos échanges et nos jeux. Une belle harmonie malgré toutes nos différences ! Après le repas, Ousmane notre super chauffeur nous prépare un thé traditionnel fort apprécié avant de regagner nos chambres.



## Mardi 16 avril :

Après le petit déjeuner préparé avec soin par Idrissa comme tous les matins, nous partons en véhicule jusqu'à ses rizières aux abords du village. Balade, où il nous explique le mode de production du riz. Visite d'une station de pompage électrique. Repas traditionnel « le Yassa poulet » (riz et viande, purée d'oignons frits) préparé quotidiennement par la femme d'Idrissa.

Après-midi détente dans un cadre superbe en bordure de fleuve. C'est aussi cela le Sénégal, ce contraste saisissant que nous avons pu vivre.

Boisson désaltérante sur un ponton ombragé. Pas de téméraire pour se baigner dans la piscine. Retour un

peu tard au gîte, juste le temps de se dire au revoir et de se promettre de revenir. Repas et dernier nuit au village.



## Mercredi 17 avril :

Dernier petit déjeuner. Vérification des valises et chargement sur la galerie. C'est l'heure des dernières photos souvenirs avant de se séparer avec un peu de tristesse. En effet, des liens chaleureux se sont établis durant ces 4 jours à Kassack-Nord, notamment avec les enfants.

Départ pour St Louis en milieu de matinée. Un contrôle inattendu de la gendarmerie nationale nous oblige à stopper le véhicule et à attendre... eh oui, l'Afrique nous apprend la patience. Nous rejoignons notre hôtel pour déposer les bagages et découvrir le confort de nos chambres. Repas dans un petit restaurant avant de poursuivre l'après-midi par une visite de la ville de St Louis en calèche, commentée par un guide local. Passage dans un quartier insolite et typique du marché aux poissons. Retour à l'hôtel, douche et un temps de repos avant de terminer la soirée par un apéritif en terrasse au bord du fleuve. Repas dans un restaurant assez chic de la ville



## Jeudi 18 avril :

Petit déjeuner échelonné à l'hôtel. Achat de cartes postales et petit détour par la plage où nous marchons le long du rivage avant de prendre la route pour le désert de Lompoul. Nous empruntons une nouvelle route goudronnée qui nous amène plus rapidement au point de rendez-vous, où nous laissons notre véhicule. Un 4x4 vient nous chercher et nous empruntons une piste bosselée et ensablée pour rejoindre le campement dans le désert. A l'arrivée, vue impressionnante sur les dunes de sable et les cases en toile qui vont nous accueillir pour la nuit. Installation et petit moment de détente autour de boissons rafraichissantes. Pendant que les plus courageux s'élancent sur les luges de sable, les autres se délassent. Douche bien méritée.

Le son du djembé nous rassemble autour du campement principal. Claude improvise en rejoignant l'équipe de musiciens tandis que les vacanciers dansent au rythme de la musique. Ambiance joviale. Repas festif sous une grande tente avant de finir la soirée pour certains autour d'un feu de camp avec un thé. Un site de rêve !



## Vendredi 19 avril :

Lever à l'aurore pour Valérie et Franck qui veulent assister au lever du soleil sur les dunes de sable. Spectacle magnifique ! Après le petit déjeuner, balade en dromadaire pour certains.

Ousmane notre fidèle chauffeur est là pour nous encourager, ramasser les casquettes qui s'envolent et faire des photos imparables.

Claude et Bruno et Remy plus tard, improviseront un petit concert de djembé avec les musiciens. Dernier temps pour les photos. Départ en 4x4 avant de rejoindre notre véhicule pour terminer notre séjour dans la capitale. Arrivée à 19 h à l'hôtel. Installation, douche et un temps de repos avant de ressortir manger dans un lieu typique en bord d'océan fréquenté par la population locale. Cuisine spécialisée dans le poisson et les fruits de mer. Un cadre agréable et une cuisine délicieuse et 1 ère nuit à Dakar.



## Samedi 20 avril :

Début de matinée tranquille puis départ dans la matinée pour le marché couvert de Kermel. Marché local et typique situé dans l'ancien quartier colonial de la capitale, où sont vendus les produits frais.

Achat de quelques souvenirs avant de partir pour l'institut français, où nous baladons dans le jardin avant de prendre le repas de midi sur place, dans un cadre paisible. Retour à l'hôtel pour un temps de repos avant de repartir pour le monument de la renaissance africaine. Les plus courageux gravissent les nombreuses marches pour atteindre le site et profiter de la vue exceptionnelle sur Dakar.

Avant la tombée de la nuit, passage au marché artisanal, constitué de nombreuses petites boutiques d'articles d'artisanat local. Aucun prix affiché. Nous devons nous transformer difficilement en négociateur pour faire baisser les prix. Moment assez pénible, fatiguant et bruyant car nous sommes sollicités de toutes parts. Achats de souvenirs, retour à l'hôtel avant de ressortir pour notre dernière nuit du séjour.

David nous a réservé une surprise de taille puisque nous passons la soirée au phare des Mamelles, lieu sélect. Ambiance de fête : saxophoniste, joueur de djembé et musique de boîte de nuit avec un succulent repas.



## Dimanche 21 avril :

Petit déjeuner et bouclage des valises pour notre dernier jour au Sénégal. Balade à pieds sur les falaises de la côte et départ en bateau pour l'île de Gorée. Déjeuner dans un petit restaurant avec vue sur l'embarcadère. Balade dans les petites ruelles typiques et derniers achats au marché local avant d'aller visiter la maison des esclaves avec les explications d'un guide.

Retour par bateau avant de prendre un encas dans un petit snack et direction l'aéroport pour notre décollage à 1 h du matin (heure locale). Vol de nuit, transit à Alger

## Lundi 22 avril :

Atterrissage à l'aéroport de Lyon lundi à 12h. Jean Francois CAYRAT de Méli Mélo est là pour nous accueillir et nous ramener chez lui pour un petit goûter et un temps de pause avant de nous séparer, pour peut-être une nouvelle aventure commune.

**Accompagnateurs :** Valérie LE CORRE et David Ainée-ARIBI  
(éducateurs spécialisés)

**Vacanciers :**

- BARNIER Franck,
- DARNAUD Philippe,
- DUMONTEL Bruno,
- MARION Yohann,
- MAURIN Rémy,
- REYNAUD Claude

et notre **super chauffeur** : Ousmane



# BILAN DU SÉJOUR

Ce séjour de 11 jours en Afrique de l'ouest et notamment au Sénégal est une première pour l'association Méli Mélo, pour qui c'était aussi « un test » afin d'évaluer la pertinence de reconduire ou non un tel projet. Projet qui a été tout de même réfléchi et préparé depuis de nombreux mois voire années.

Un premier bilan a été réalisé avec les encadrants et les vacanciers. Celui-ci fait apparaître une grande satisfaction générale avec un programme et des activités qui ont plu, sauf peut-être la visite aux parc des oiseaux un peu longue. L'étape dans le désert a été plébiscitée avec une demande d'une durée de 2 jours. Les relations chaleureuses avec Ousmane notre chauffeur et la confiance que chacun lui a témoignée ont été pointées. Les échanges très riches avec les enfants au village ont été aussi soulignés et marqueront chacun. La demande d'une rencontre dans les classes de l'école primaire a été faite par un vacancier.

Ils sont favorables à ce que ce camp se pérennise l'année prochaine.

L'équipe encadrante composée de 2 éducateurs spécialisés connus par la plupart des vacanciers souligne la bonne entente du groupe qui a fait preuve de solidarité et d'une grande compréhension respective. Cet aspect a grandement favorisé les conditions du séjour. Un petit groupe de 6 avec 2 encadrants semble être un bon compromis bien adapté aux conditions d'un tel séjour. David et Valérie insiste aussi sur les compétences et la fiabilité de notre chauffeur, et de ses grandes qualités humaines qui ont grandement favorisé la qualité de ce camp, car les notions de complicité, de confiance et de sécurité étaient totales. Enfin, une réunion préalable au départ avec les futures vacanciers et leur entourage a permis de rassurer, de répondre aux questions et de préparer chacun au grand départ. Etape incontournable donc !

Une rencontre post-camp doit être programmée dans les prochaines semaines avec les vacanciers, leur famille et/équipe éducative, ainsi que les responsables de l'association et les encadrants du séjour. Les échanges et la projection de photos vont faire revivre à chacun cette expérience riche et unique, et en permettant à ceux qui ne sont pas partis de découvrir notre vécu durant ces 11 jours.

Expérience tout à fait positive donc qui va permettre de faire un bilan général pour ajuster le projet afin qu'il soit au plus près des demandes des vacanciers, tout en assurant leur sécurité, une des priorités pour l'association. L'objectif étant de leur permettre de vivre des situations diverses, par une immersion totale dans le pays d'accueil, favorisant l'approche d'une culture différente par la proximité avec la population. Pari qui semble donc réussi pour ce 1<sup>er</sup> séjour au Sénégal !